

W obszarze przemocy wobec dziecka wyróżnia się następujące wymiary tego zjawiska:

#### **Przemoc fizyczna**

wszelkiego rodzaju działania wobec dziecka powodujące nieprzypadkowe urazy /stłuczenia, złamania, zasinienia itp.

#### **Wykorzystywanie seksualne**

każde zachowanie osoby dorosłej, silniejszej i/lub starszej, które prowadzi do seksualnego zaspokojenia kosztem dziecka. W tym rozumieniu nadużycia seksualne obejmują zachowania ekshibicjonistyczne, uwodzenie, świadome czynienie z dziecka świadka aktów płciowych, zachęcanie do rozbierania się czy oglądania pornografii.

#### **Przemoc emocjonalna**

rozmyślne, nie zawierające aktów przemocy fizycznej, zachowania dorosłych wobec dzieci, które powodują znaczące obniżenie możliwości prawidłowego rozwoju dziecka, w tym zaburzenia osobowości, niskie poczucie własnej wartości, stany nerwicowe i lękowe. Do kategorii tego typu zachowań zaliczyć można m.in. wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, jak też emocjonalne odrzucenie, nadmierne wymagania, nieadekwatne do wieku i możliwości psychofizycznych dziecka.

#### **Zaniedbywanie**

to brak ingerencji, niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych (właściwe odżywianie, ubieranie, ochrona zdrowia, edukacja itp.), jak i psychicznych (poczucie bezpieczeństwa, miłość rodzicielska, troska itp.).

## **PRZEMOC W RODZINIE CHARAKTERYZUJE SIĘ TYM, ŻE:**

### **JEST INTENCJONALNA**

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie oraz podporządkowanie ofiary.

### **SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE**

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.

### **NARUSZA PRAWA I DOBRA OSOBISTE**

Sprawca wykorzystuje przewagę siły naruszając podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).

### **POWODUJE CIERPIENIE I BÓL**

Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

**PRZEMOC W RODZINIE  
TO ZAMIERZONE  
I WYKORZYSTUJĄCE PRZEWAGĘ SIŁ  
DZIAŁANIE PRZECIW  
CZŁONKOWI RODZINY, NARUSZAJĄCE  
PRAWA I DOBRA OSOBISTE,  
POWODUJĄCE CIERPIENIE I SZKODY.**

## **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W PRUSZCZU GDAŃSKIM**

ul. Niepodległości 9  
tel. 58 692-17-25

email: [przemocwrodzynie@mopspruszczgdanski.pl](mailto:przemocwrodzynie@mopspruszczgdanski.pl)



**Przemoc w rodzinie  
jest przestępstwem.**

**REAGUJ,  
jeśli wiesz, że ktoś jest bity  
lub poniżany, słyszy groźby  
i doświadcza krzywd.**

## TELEFONY ZAUFANIA

POLICYJNY ANONIMOWY  
TELEFON ZAUFANIA  
0 800 677 777

POLICYJNE POGOTOWIE DZIECIĘCE  
58 344 73 67

TELEFON ZAUFANIA  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
116 111

NIEBIESKA LINIA  
0 801 120 002

PORADNIA TELEFONICZNA  
DLA OSÓB W KRYZYSIE  
116 123

## TELEFONY ALARMOWE

POLICJA 997

POGOTOWIE RATUNKOWE 999

LUB

112

## INSTYTUCJE POMAGAJĄCE OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY

KOMENDA POWIATOWA POLICJI  
W PRUSZCZU GDAŃSKI  
UL. WITA STOWSZA 4  
TEL. 58 785 42 22

MIEJSKI OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
W PRUSZCZU GDAŃSKIM  
UL. NIEPODLEGŁOŚCI 9  
TEL. 58 682 27 55

POWIATOWE CENTRUM  
POMOCY RODZINIE  
W PRUSZCZU GDAŃSKIM  
UL. WOJSKA POLSKIEGO 16  
TEL. 58 773 20 85

SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPRACIA  
DLA OFIAR PRZEMOCY  
W RODZINIE  
UL. RATAJA 10  
83-031 RUSOCIN  
TEL. 58 691 19 36

WOJEWÓDZKI OŚRODEK  
TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU  
I WSPÓLUZALEŻNIENIA  
W GDAŃSKU  
UL. ZAKOPIAŃSKA 37  
TEL. 58 307 51 32

## WSKAZÓWKI DLA OSOBY DOTKNIĘTEJ PRZEMOCĄ

- Nie trać wiary w możliwość pokonania przemocy.
- Nie pozwól, by lęk skłonił Cię do bezczynności i milczenia.
- Nie pozwól się krzywdzić. Masz prawo do godnego życia.
- Nie wierz w obietnice składane przez sprawcę przemocy, zwłaszcza gdy wielokrotnie ich nie dotrzymał. Nie dotrzyma ich!
- Podejmij działania – życie masz jedno!
- Nie pozwól wykorzystywać się przez sprawcę przemocy.
- Nie ukrywaj przemocy!
- Pamiętaj! Bez Twojego udziału nikt nie rozwiąże problemu.

Służby i instytucje mają obowiązek zainterweniować, ale to TY musisz się do nich udać,  
a nie zostaniesz z problemem sam.

